



## { プログラム }

開始時間 17:20

- 1 事例紹介/実績報告
- 2 実践方法
- 3 質疑応答 19:00～

(質問がない方は19時で退室可)

終了時間 19:30

## { 参加の準備 }

- \* 使用される端末でのZoomの使い方などは、参加者ご自身で、事前に確認をお願いします。
- \* 参加者の顔が見える「ビデオの開始（オンの状態）」で開催します。カメラ、音声の出入力（イヤホンやマイク）の機能がある端末からご参加ください。

 一般社団法人  
全国介護付きホーム協会  
問合せ先 TEL 03-6812-7110

コロナ禍の今だからこそ、排泄ケアの「あたりまえ」を見直してほしい！

「夜はぐっすり寝て、昼間元気にやりたいことをする」を支えるケア

# 夜間ぐっすり排泄ケア研修

夜間の業務を減らしたい

入眠されているところを  
起こしたくない

夜間の排泄ケアを見直すことで、睡眠状態の改善を図る  
「引き算の排泄ケア」を一緒にまなびましょう！

そしてシーツ交換まで  
するとヘトヘト…

低頻度交換!?

## 株式会社ベネッセスタイルケア × ユニ・チャーム株式会社

### 1. 事例紹介/実績報告

### 2. 実践方法「夜間ぐっすり」のためにする3つのこと

- ①適切なパッドを選び、夜間の交換回数を控える  
STEP1. 一晩の「尿量」をはかる STEP2. 適切なおむつ・パッドを選ぶ  
STEP3. 夜の交換回数とタイミングを決める
- ②おむつ・パッドを正しく当てる
- ③洗浄液を使い、スキンケアを徹底する

日 時 2022年4月27日(水) 17:20-19:30 (時間厳守)

参加費 正会員/無料 非会員/5,000円 (1ホーム)

定 員 50ホーム (1ホームから複数名での受講も可能)

対 象 介護職員、看護職員、管理者等、介護付きホームの運営に携わる方  
過去に参加された方のリピート受講も可

申 込 介ホ協HP>「研修・イベント」ページのからお申し込みください  
<https://www.kaigotsuki-home.or.jp/schedule/2022/311>

締 切 2022年4月18日(月)

特 典 ユニ・チャーム株式会社様より「体験キット (洗浄液、パッド、オムツ等)」を事前送付させていただきます

