

介護保険事業所 各位

名古屋市介護サービス事業者連絡研究会・一般社団法人全国介護付きホーム協会 共催企画

「アンガーマネジメント」研修のご案内

～ただガマンするのではなく『怒りの感情』と上手につきあう～

時下益々ご隆盛のこととお慶び申し上げます。

この度、アンガーマネジメント研修を企画しましたのでご案内申し上げます。

介護現場では、高齢者と関わる中、同じことを何度も聞かれたり理解してもらえないなど、ぶつけようのない怒りやストレスが積み重なっていきます。また、職場での人間関係でもお互いの思いに温度差を感じて精神的に辛いと思うことがあるでしょう。このような怒りやストレスを適切にコントロールするための手法としてアンガーマネジメントを学びます。

本研修では、事前の質問を募集しています。「仕事の上で腹が立つときはどんなときか?」「自分の感情コントロールが難しいのはどんなときか?」など、申込み欄の質問欄にご記入ください。

記

1. 日 時： 平成29年10月24日（火）13：30～16：30（受付13：00～）
2. 会 場： 名古屋市医師会館6F 名古屋市東区葵 1-4-38（地下鉄東山線新栄駅2番出口より徒歩5分）
※ 医師会館の駐車場は使用できません。必ず公共交通機関でお越し下さい。
やむをえずお車でのご越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用下さい。
3. 内 容： 身近にある『怒りの感情』と上手につきあうアンガーマネジメント
利用者やスタッフなど身近で大切な人に向かいやすい怒りの感情をどうするか
後悔せず上手に表現できるようになるには
職場でイライラしないで効率的に仕事をするために
4. 講 師： 株式会社プラススマイル 代表取締役 濱崎 明子 先生
日本アンガーマネジメント協会 本部講師/シニアファシリテーター
5. 対 象 者： 介護保険事業所に勤務している職員（定員70名）
6. 参 加 費： 名介研及び介ホ協会員（※1） 1,000円/人 ・ 非会員の参加希望者 5,000円/人
※1 介ホ協会員は、1事業所1名分は無料となります。
7. 申込期限： 平成29年10月17日（火） ※ 期限を過ぎての申込は無効です。

（お問い合わせ）名古屋市介護サービス事業者連絡研究会 事務局

TEL (052) 253-6758

[切り取らないでください]

名古屋市介護サービス事業者連絡研究会 事務局 宛て

（FAX:052-253-6759 E-mail: meikaiken@ia2.itkeeper.ne.jp）ホームページからのお申込み→<http://www.meikaiken.gr.jp>

<平成29年度アンガーマネジメント研修> 所属事業所名・電話番号も必ずご記入下さい

| | | | | | |
|-----------------|-----|-----|------|--|--|
| 名介研・介ホ協 会員番号 | 法人名 | | | | |
| 事業所名 | TEL | - | - | | |
| 氏 名 | 役 職 | 修了証 | 要・不要 | | |
| 質 問 | | | | | |

※ 出席者名はフルネームではっきりとお書きください

※ 名介研・介ホ協の会員様は、上記会員番号欄の団体名に○を記入下さい。

※ 会員番号は、名介研会員のみご記入下さい。